



## LE FIL D'ARIANE

- Cycles 1 -

### OBJECTIFS



Se déplacer le long d'un fil à l'écoute de ses sens,  
Se rassurer quant à l'obscurité et la nuit.

### MOTS-CLÉS



Sensation, ressentir, nuit, peur.

### DISCIPLINES CONCERNÉES



Français.

### MODALITÉS



Durée : 60 mn,  
Lieu : En classe ou en extérieur,  
En groupe puis individuellement

### SUPPORTS



Matériel :  
Une corde de la longueur du parcours voulu,  
Des bandeaux pour se cacher les yeux,  
Si besoin, une lampe torche.

## ☀ Dérroulement de la séance

Après avoir installé le fil d'Ariane sur le parcours souhaité, inviter les enfants à se bander les yeux et se déplacer le long de celui-ci en étant à l'écoute de ses sens.





## ÉTAPE 1 – Première approche du fil d'Ariane

En amont de l'activité, expliquer à tous les participants que c'est une activité sans danger. Les laisser exprimer leurs craintes et en discuter avec eux afin d'essayer de les dépasser.

La longueur, le parcours, les obstacles à traverser etc. du fil d'Ariane dépendront du groupe d'enfants avec lequel vous allez pratiquer l'activité. Installez donc celui-ci en fonction de vos élèves.

Installez le fil d'Ariane dans la classe en mettant quelques éléments sur son passage (chaises, tapis etc.).

Inviter les enfants à suivre un à un ou ensemble, les yeux ouverts, ce fil en s'imaginant en pleine nature.

*Vous pouvez lancer l'écoute d'une bande sonore de type « ambiance d'été », afin de s'immerger pleinement dans l'activité sur [www.sound-fishing.net/bruitages\\_campagne](http://www.sound-fishing.net/bruitages_campagne).*

Interrogez les enfants sur le ressenti de l'expérience (sensation de la corde, du bruit, des obstacles s'ils les ont traversés etc.)

## ÉTAPE 2 – Le fil d'Ariane dans l'obscurité

En salle, avant l'expérience « nocturne », une étape de transition sera nécessaire. Après avoir suivi le fil d'Ariane « de jour », vous pouvez simuler la même expérience au crépuscule en fermant à demi les volets de la classe.

Enfin, vous pouvez fermer totalement les volets ou apposez des bandeaux sur les yeux des enfants puis les inviter à renouveler l'expérience sur le fil d'Ariane.

*Vous pouvez lancer l'écoute d'une bande sonore de type « ambiance nocturne », afin de s'immerger pleinement dans l'activité sur [lasonotheque.org/nuit](http://lasonotheque.org/nuit).*

Faire un retour sur le vécu de chacun et les différences perçues entre « le jour » et « la nuit ».

*L'objectif de ces répétitions de l'activité est de mettre en confiance les enfants qui peuvent être réticents à suivre un fil d'Ariane dont ils ne connaissent pas le parcours.*

